

QIGONG

Fitness für Körper, Seele und Geist

Dieses Wochenendseminar ist ein intensives Erlebnis, das uns Qigong und seine Wirkung auf unseren Körper, die Seele und unseren Geist um einige Ebenen stärker spüren lässt. Wir werden ausgeglichen und gestärkt nach Hause schweben. Wir diskutieren und nutzen wissenschaftliche Daten über Möglichkeiten zur Schulung unseres Geistes, zur Stärkung unserer Seele und dienen damit unserer Gesunderhaltung!

Mit: Dr. Edda Jaleel, Consultant Neuropsychiatrie und Tanja Rutschmann, Dipl. Qigong und TCM-Therapeutin

Wann: Samstag 29. Januar 2011 13.30 – 16.30
Sonntag 30. Januar 2011 9.00 – 12.00 13.30 – 16.30

Wo: Betagtenzentrum zum Wasserturm, Giornicostrasse 144, 4059 Basel

Kosten: Fr. 250.— (Script sowie warme und kalte Getränke inkl.)

Email: info@qisana.ch Internethomepage: www.qisana.ch Tel: 061 331 09 09

Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Schuhe mitnehmen.

Vorname/ Name _____

Adresse _____

Tel/Fax/Email _____

Datum/Unterschrift _____ Mittagessen im Zentrum Ja ___ Nein ___

Diese Anmeldung ist verbindlich.